

TRANSALP'04 LAGO TEGERNESEE (Alemania) - BOLZANNO (Italia) 08/2004

Día 1º

28/07/04 Viaje Valencia - Munich

Air Berlín con escala en Mallorca. A las 6 h. tomamos el tren hasta Tegernsee donde nos esperarán Klaus, Johans, Wolfan.

Día 2º:

29/07/04 Tegernsee a Stumm-Zem am Ziller

Km.	Trip	Movimiento	Detenido	Vel. Máxima	Media	media tot.
75,82	75,82	05:16	1:47	50,70	14,40	10,70



Desayuno y traslado a la estación de Munich

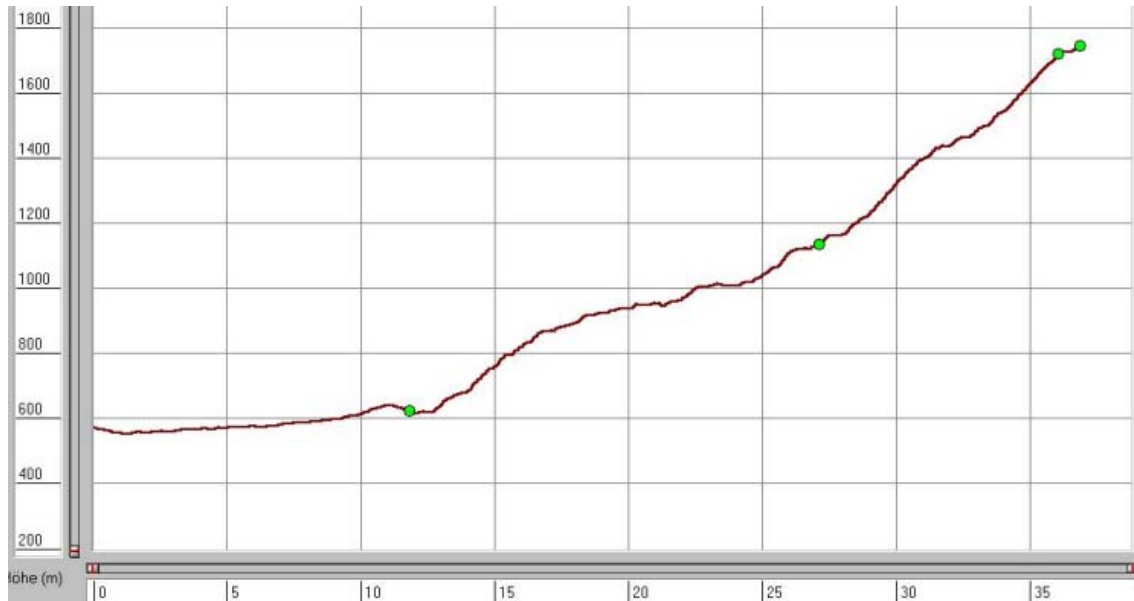
Tren hasta Tegernsee, aproximadamente 1 hora

Nos encontramos con Klaus, Hans, Wolfan e iniciamos la ruta por carretera hasta Valepp. Este tramo lo conoce Walter. Continuamos el trayecto entre bosque y seguimos el curso del río Valepp ascendiendo y pasamos a la otra vertiente, donde se llama Brandenberger Aghe y que desemboca en el río Inn y que se dirige al Danubio. Pasamos a Austria. Si te fijas, aún queda alguna garita de la frontera. Dejando un poco la ruta marcada y con el ánimo que marca Hartmut, entramos en una trialera, divertida, que se convierte en una muy bonita senda, colgada en un lateral de la roca del barranco que forma el río Aghe, hasta reencontrarnos con la pista por la que inicialmente circulábamos. Paramos a comer en un restaurante rural. Continuamos hasta Stumm y seguimos hasta Zem am Ziller.

Día 3º:

30/07/04 Stum-Zem am Ziller al lago Schleisspeicher (Albergue Doménikus):

Km.	Trip	Movimiento	Detenido	Vel.Máxima	Media	media tot
33,90	109,73	4:03	1:23	36,20	8,30	6,20



Hoy es un día de bastante asfalto. Desde Zem am Ziller, Mayhorfen y Ginzling se rueda por un camino paralelo al río Inn y luego tomamos una carretera que nos llevará hasta el lago Schleisspeicher, dejándola solamente para pasar, por encima de unos túneles, que hay antes de los últimos kilómetros de subida. Salvar los túneles es agradable tras el asfalto, hay una ascensión un poco dura pero vale la pena y volvemos a la carretera una vez que terminan.

El final tiene una pendiente continuada para llegar al lago y la presa. Descansaremos y dormiremos en el albergue Domenikus.

Día 4º:

31/07/04 Schleisspeicher a Brixen

Km.	Trip	Movimiento	Detenido	Vel.Máxima	Media	media tot.
74,70	184,41	05:09	02:43	67,80	13,90	9,10



Salida hacia el Passo Dizze, coronando el Pfitscherjoch de 2.276 mts de altitud. Se inicia con una subida continua por el valle de un glaciar que se va complicando poco a poco, piedra suelta, alguna rampa mas dura, hasta el circo del propio glaciar. El entorno es muy bonito, vemos algunas marmotas Ya en el refugio, asistimos a un acto, hay un grupo de personas, la mayoría del cuerpo de policía que presididos por un sacerdote, realiza un acto en memoria de los fallecidos por actos terroristas en la zona. Me comentan con esta parte norte de Trento tiene una historia, parecida a nuestro país vasco, en el sentido de su actividad terrorista por separatismo.

Iniciamos una bajada muy larga y pronunciada por una pista en buen estado, rápida. Hemos dejado el glaciar para entrar en un valle, que si lo continuásemos siempre (X CMS.) se llegaría a Venecia, ruta a pie muy utilizada. Llegamos a Sterzing, en la población compramos comida en un 'super' y tras rodar por el pueblo, de turismo buscando un lugar para comer, decidimos, tras unas vueltas desorientados, dirigirnos hacia Elzembam, hay un castillo y en sus proximidades, en medio de un campo comemos.

Luego continuamos por toboganes y entre arbolado hasta Brixen-Bressansone, un poco antes paramos en un lago, hay bastante gente bañándose y tomando el sol, es sábado. Tomamos un baño y continuamos hasta Brixen.

Día 5º:

01/08/04 Brixen - Villnöss (Santa Magdalena)

Km.	Trip	Movimiento	Detenido	Vel.Máxima	Media	Media tot.
25,80	210,22	03:31	01:06	34,10	7,30	55,60



Este fue para mí, hasta la hora de la comida un mal día. Los primeros kilómetros, tres mas o menos llaneamos, hasta iniciar una dura, subida de aproximadamente 20 Km, algunos desniveles del 10% o más, por un barranco para encontrarnos ya en los Dolomitas. El inicio fue bien, pero la humedad elevada, la pendiente importante y posiblemente un error en el ritmo inicial, me hicieron sufrir mucho. El resto del grupo, descontando a Hans, que no tenía ningún problema, pusimos pie a tierra en diferentes ocasiones y caminamos algunos tramos. La espalda, no perdona. Y posiblemente un principio de 'pájara'. Ya en el alto y bajando un poco, desviándonos de nuestra ruta, localizamos un mesón, al borde de una carretera, que simplemente con su sótano y sin electricidad, mantiene las bebidas frescas. Con el consejo y 'buen saber' de Harmut me tomo varias colas y un plato de macarrones al pastor, condimentados al gusto de la zona, que me hacen recuperarme. A continuación nos tumbamos en una ladera, descansamos, e iniciamos una bajada rápida, me he recuperado muy bien, por un camino de un pequeño barranco que nos llevará hasta Santa Magdalena, nuestro destino. Nos alojamos en el Hotel Tyrol, con unas muy buenas instalaciones y comedor. Justo enfrente de los Dolomitas, que surgen grandiosos. Klaus me comenta y ante los picos de los montes, me centra en una zona derruida y dice que se da el caso de que se van hundiéndose y derribando a lo largo de los años,

Día 6°:

02/08/04 Villnöss - Brogles Alm

Km.	Trip	Movimiento	Detenido	Vel.Máxima	Media	Media tot.
10,40	220,67	02:32	01:01	25,60	4,10	2,90



Es un teórico día des descanso.

Nos dirigimos a la base de los Dolomitas, iniciamos una subida fuerte, con rampas del 11%, al principio por carretera y que abandonamos para rodar una pista de buenas condiciones. Está próximo el Parque natural del Puez Odle, se nota. Alcanzamos los 2.006 m. y descansamos en el nuevo Gschnagenhardt-Alm. Un placer tomarse una cola fresca, justo al pie de unos picos de caliza, Dolomitas, que surgen dentro de una zona totalmente verde. Es una zona recreativa y que abandonamos, continuando por un prado verde, para tomar una senda de descenso, ya rodando entre piedra suelta. Hans, que le encanta 'trialear' decide bajar todo lo que se pone por delante, incluso unos escalones, hasta que... caída. Suerte aunque aparatosa. Una pequeña cura, piernas, manos. La bici bien. Continuamos por una senda que nos hace caminar, llevar a cuesta la bici, más que montar y pedalear. Tras rampas del 11% alcanzamos el albergue Brogles (2.045 m.). Alrededor hay bastante gente, para ser lunes, claro de Agosto. Tras guardar las bicicletas en un granero, nos alojamos en el albergue. La distribución del albergue es del típico de alta montaña, el edificio tiene ya algunos años, sin duchas, ni agua caliente. En la habitación, pequeña, acogedora, hay un lavabo con el agua bastante fría. Nos aseamos, lavada de ropa (o algo parecido), una cervecita y comemos en unas mesas en el exterior del albergue. Ya se ha ido mucha gente. Se está más tranquilo.

Charlamos un poco y deciden que hagamos una pequeña (?) caminata a una de las cimas de los Dolomitas. La verdad es que no me lo creía, pero nos ponemos en marcha. Es una subida importante, por una senda de alta montaña, de piedra rota que dificulta la subida, añadido a la altura. Pero muy bien.

Llegamos al alto, Forc Pana-Scharte, la vista es preciosa, sigue la cadena de los Dolomitas, St. Ulrich-Ortisei al fondo. A nuestra derecha hay un tele

silla que alcanza el refugio de Seceda-Hütte, a 2.518 mts., aproximadamente nuestra misma altura. Contemplamos a nuestra izquierda los picos, los Dolomitas, en la zona conocida como Gruppo Le Odle, con una altura máxima de 3.025 mt y presidida por una cruz. Abajo, en dirección sureste (↘) está Santa Cristina (1.428 mts.) lugar por el que pasaremos el próximo día.

Trayecto	Altura mín	Altura máx	Desnivel	T. subida	T. bajada
3,02 x 2	2.027,04	2.451,96	436,44	01:10	01:15

Datos de la ascensión a pie.

Día 7º:
03/08/04 Broglesalm - St. Ulrich_Ortisei - SeiserAlm

Km.	Trip	Movimiento	Detenido	Vel.Máxima	Media	media tot.
23,20	248,13	03:04	01:24	37,50	7,60	5,20



Dejamos el albergue, Brogles, tras una buena cantidad de 'warme milch', leche caliente, mermelada... El camino hasta St. Ulrich-Ortisei es agradable, variamos de 2.045 m., a 2.220 m y bajamos a 1.500 m. En Ortisei. Donde compramos comida. La parte de la ciudad que vimos, su centro, denota un nivel de vida, elevado económicamente. Es una población en las proximidades a zonas de esquí. Localizamos un taller de bicis, Hans sigue con el protector de los platos, suelto, desde su caída. No tiene importancia. Nos dirigimos a Sta. Cristina, para subir a Saltria, una estación de esquí, nos comemos un bocata en el camino.

Tiene rampas que varían del 7% al 10%, aunque es llevadera, no se hace dura. Los últimos 3 km hasta el hotel, por una senda, transitamos por algunas lomas, para llegar al albergue Ritsch Schwaige, Seiser Alm en Alpe di Siusi (Bolzano-It.)

A estas alturas, uno va comprendiendo, por supuesto con las explicaciones y paciencia de todos los compañeros de viaje, que la denominación de 'Alm', podría entenderse, que eran las construcciones habitadas durante todo el año, por familias dedicadas a la ganadería y al cultivo de la tierra, aisladas unas de las otras, posiblemente por la extensión y por la orografía, pudiendo compararlo con las masías de algunas zonas de España. Esta zona que en su mayor altura, cultivada, está dominada por lomas, verdes, con grandes espacios para los animales, con construcciones para guardar grano, parece que pertenecían a una misma familia y con una gran extensión.

Las nubes amenazan lluvia rápidamente. Así es, llegando al albergue, en los últimos metros comienza a llover. Hemos tenido suerte, aunque no dura mucho.

Día 8º:

04/08/04 Seiser Alm - Obereggen

Km.	Trip	Movimiento	Detenido	Vel.Máxima	Media	media tot.
54,70	302,83	06:08	01:41	58,10	8,9	7,0



El día transcurre mayormente, rodando por sendas, con alguna trialera dentro del bosque. Estamos rodeando el Parco Naturale Dello Sciliar. Es muy agradable. Nos adentramos, continuando con nuestro camino, un poco en el parque, hasta que llegamos y comemos en San Cipriano, un plato de macarrones. El tiempo comienza a amenazar y nos tenemos que dirigir hacia los nubarrones, que se van agrupando sospechosamente. La salida de San Cipriano la iniciamos por una senda que hemos tomado luego de una corta bajada por carretera, se complica pues el camino entra en un barranco que nos obliga a coger en andas las bicicletas y seguir por una pequeña senda hasta volver a alcanzar la carretera que habíamos dejado antes. Tenemos una subida de 20 kms a Obereggen, muy buena pista pero dura. El tiempo no se aguanta más, y a los 18 Km. Antes de nuestra meta comienza a llover. Nos refugiamos en el

alto del puerto, que hemos alcanzado por una carretera secundaria, en un chamizo de un restaurante, que está cerrado. Intentamos aguantar para se pase la tormenta, llueve con cierta intensidad y suenan truenos, que abruma. Tras un buen rato, ya tiritamos un poco de frío, nos tomamos unas barritas y se decide iniciar el descenso que nos debe llevar al hotel. Nos equipamos con chubasqueros, cubrimos nuestras mochilas e iniciamos la bajada, por carretera. Hace fresquete. Tratamos de continuar por el camino, conforme nuestro track del GPS, abandonamos la carretera para continuar por un camino, teóricamente paralelo, pero lo perdemos, atravesamos un campo y en vista del tiempo, continúa lloviendo, volvemos a la carretera. El ritmo se acelera, no nos gusta el agua, por lo visto. Llegamos a un cruce, en la carretera, y que con la complicación de haber abandonado el camino marcado en nuestro GPS, la lluvia, etc. Logra despistarme completamente. Continuamos, yo en primer lugar por la carretera pero en sentido equivocado. Cuando alcanzamos un alto, Hartmut insiste en que no es la dirección adecuada y comienza a investigar. Yo continúo totalmente desorientado. No interpreto nada correctamente. Abandonamos la carretera para iniciar un ascenso a nuestra izquierda. Hartmut sigue orientándose, y entiendo que quiere alcanzar el camino que inicialmente debíamos haber llevado. Volvemos a los pocos metros a descender y tomamos la misma carretera por la que habíamos subido para llegando al cruce mencionado, nos desviamos a la izquierda, la carretera nos lleva ya, hacia la dirección correcta. Logra Hartmut intuir el camino, que sale a nuestra izquierda, tras rodar algún kilómetro (yo ya tenía algo de frío), abandonamos el asfalto y seguimos un camino, que asciende suavemente, sin dejar de lloviznar continuamente, hasta el punto en que decido quitarme las gafas, para poder ver.

El camino se convierte en una senda, que va colgada a media altura de un barranco, es llevadera y muy agradable. Deja de llover. Ya he logrado centrarme completamente, en mi orientación con el GPS. Abandonamos la senda, convertida en camino y por una pista en buenas condiciones, con algún charco nos dirigimos, con cierta rapidez hacia Obereggen, llegamos al hotel. El gerente nos indica que lavar las bicis puede ser mejor que no hacerlo. Así que manos a la obra y con una manguera en la puerta del hotel las regamos.

Día 9º:

05/08/04 Obereggen - HornAlm

Km.	Trip	Movimiento	Detenido	Vel.Máxima	Media	media tot.
40,00	342,87	04:54	01:18	38,60	8,20	6,50

Saldremos desde Obereggen, con 1.550 m, inicialmente es un poco monótono, rodamos por carretera ascendiendo, rodeamos el Corno Bianco - WeisHorn (2315 m), que tiene una forma curiosa. Una ladera, su cara sur está hundida, formando un cono invertido. Finalizamos el asfalto para tomar un camino, hay bastante gente caminando por la zona, refresca un poco. Llegamos a Truden y comenzamos una ascensión por una pista en buen estado, que por su longitud y continuo desnivel, llega ha hacerse duro. Es una pista que realiza, varios zigzag para alcanzar altura, por el bosque de Casignano - Huttwald, y por el Passo Cisa - Ziss Batei, casi al final, en una curva, tomamos una senda que ataja un poco, tenemos que poner pie a tierra, y volvemos a tomar la pista. Queda poco para el final, un kilómetro antes de coronar, comenzó a chispear y temimos una nueva 'mojada', yo realmente no sabía lo que quedaba. Finalizamos en 1.715 m., en Malga Corno - Hornalm, dentro del Parque Natural Monte Corno (cuerno). Un albergue de alta montaña, con tres

construcciones, una alargada que encontramos en primer lugar, donde están instalados el almacén, la cocina y un bar-restaurante, que mayoritariamente lo llevan varias chicas. Hay otra construcción de obra y madera que tiene en su piso alto un apartamento, en el piso bajo un dormitorio grande. La tercera construcción, es completamente de madera y que tiene su tejado recién reparado. Es curioso que la función de las tejas, se hacen unas tabletas de madera, colocadas del mismo modo. Delante del restaurante hay varios bancos y mesas corridas, que permiten contemplar un paisaje muy agradable, con el Val di Fiemme, al frente, donde está situada la población de Cavalesse (que al día siguiente contemplamos en una parada nada mas comenzar la ruta) y que les trae recuerdos a Hartmut y los demás de sus tiempos de estudiante.

Nos instalamos en la cabaña, y utilizamos el baño del apartamento para nuestro aseo. Hasta la hora de la cena, estuvimos de charla y contemplando el paisaje. Vimos como se formó una tormenta, que se inició al final del valle, y descargó bastantes truenos, aunque no llovió en la zona del albergue, solo unas gotas, contemplamos la formación de dos arcos iris completos y muy bien definidos.

Día 10º:

06/08/04 HornAlm - Cembra - Bolzano (Bozen)

Km.	Trip	Movimiento	Detenido	Vel.Máxima	Media	media tot.
26,00/48,70	391,60	04:35	01:30	49,10	10,60	8,00

Iniciamos la ruta rodeando el pico Horn (Cuerno), en sentido contrario al marcado en el rutómetro, con la finalidad de poder contemplar el valle donde está situada la población de Cavalesse. Continuamos después con la bajada, que transcurrirá en gran parte por un trayecto paralelo al valle que el próximo día tomaremos para volver a Munich en tren.

En el día de hoy comprobaremos, con agrado, como el sentido de la orientación, y el track del gps nos ayudan a no perdernos demasiado en la ruta.

El camino transcurre dentro de un bosque en gran parte, con muchos cruces, que nos hacen detenernos en más de una ocasión, pues la velocidad de adaptación del gps a los cambios de dirección, hasta que le desactivo el waas, y creo que obtengo una información más adecuada. Tras varios kilómetros, tras un repecho, que nos tocó volver a bajar, y por el consejo de unos caminantes, tomamos el sendero internacional, E5 que trasncurre desde el Lago Constanza hasta el Mar Adriático, y que ya en la subida al Horn Alm habíamos utilizado. El discurrir del camino, dentro del bosque, es muy bonito, por un poco complicado.

Hasta el punto en que perdemos nuestro rumbo, y nos desviamos aproximadamente unos 600 mts de nuestro track, paralelo a nuestra situación. Distancia más que considerable, como para atajar en línea recta. Llegamos a una explanada, tras un importante descenso, que se supone que se utiliza para algún campamento y donde no logramos ver una continuidad razonable del camino. Decidimos tras analizar la situación, que se nos ha complicado el trayecto y habrá que volver. Yo que soy un poco cabezón, gps en mano, y con algo de fortuna veo una senda que puede ser una continuidad. Perfecto, tras una bajada bárbara, con un bosque muy cerrado, con hojarasca que cubre una gran cantidad de piedras, raíces y con bastante humedad, además de algún que otro revolcón y patear, logramos alcanzar de nuevo el sendero E5. Tras varios kilómetros, ya rápidos, alcanzamos el Lago Santo, punto de referencia anterior a Cembra y que aprovechamos para un baño, relajante. Continuamos nuestro camino por el E5, y que lo más parecido en una trialera complicadísima de bajar, que discurre por el fondo de un barranco, con mucha pendiente y sin posibilidad

de evitarla. Se hace dura. Por fin, alcanzamos una pista que nos lleva directamente a Cembra, nuestro destino.

Cembra es una población, situada en el valle de su mismo nombre. Son las 14:15 horas. No localizamos nada para comer y descansar o en todo caso para comprar comida. Así que tomando la carretera del valle, nos dirigimos a Lavis, otra población, donde en un super, compramos comida y en un banco de madera de una calle de la población, nos comemos las 'viandas' con ganas. Harmut nos indica que debemos continuar, no parece que en la zona podamos localizar algún albergue o pensión para descansar. Así que como unos 10 Km más, pasando por Giono, desde Mezzacorona alcanzaremos Bolzano, donde hay más posibilidades de hotel y al día siguiente tomar el tren de regreso. Este trozo de la ruta, se complica porque transcurre por una carretera, con bastante tránsito, y tratamos de tomar alternativas, como la de utilizar una plataforma de tren, recuperada para rodar, que nos va bien. De todos modos acabamos por la carretera. Llegamos a Bolzano, en el valle de Isarco y Adige, ya en la estación de tren, obtenemos los billetes para volver al día siguiente. La población es grande, la estación está en el centro y tenemos la suerte de encontrar un hotel próximo, donde nos aseamos.

Día 11º:

07/08/04 Bolzano-Bozen en tren a Muchich

Km.	Trip	Movimiento	Detenido	Vel.Máxima	Media	media tot.
Aprox.20,00	Aprox. 430	-	-	-	-	-

Salimos a las 8 horas hacia la estación. Me llama mucho la atención, hay un vagón entero, que está dedicado exclusivamente a ubicar las bicicletas, con sus ganchos etc. Se llenó de máquinas. El tren iba completo de gente que o bien andando o bien en bici, hacía turismo en la zona. La puntualidad del tren, es asombrosa, a las 12:17 estábamos ya en Munich.

Día 12º

08/08/04 Munich - Valencia